**Ставропольский край**

**Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников 2017/18 учебного года**

**Физическая культура**

**7-8 КЛАСС**

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**

Инструкция по выполнению заданий

**Уважаемый участник!** Вам предлагается 27 заданий, соответствующих требо­ваниям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

**1. Задания в закрытой форме**, то есть задания предполагают предложенные варианты ответов. К каждому вопросу предложено 4 варианта ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Ваша задача заключается в выборе одного из четырех вариантов ответа, который, по Вашему мнению, является пра­вильным. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор.

Выбранные Вами ответы отмечаются зачеркиванием соответствующего ква­драта в бланке ответов, позволяющим получить однозначное представление о сделанном Вами выборе.

***Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.***

**2. Задания в открытой форме**, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ, который завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

***Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.***

**3. Задания на соответствие,** то есть задания, в которых элементы одного множества требуется поставить в соответствие с элементами другого множества.

***В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, каждый неправильный ответ – минус 1 балл. Максимально полученный балл за задание на соответствие – 4 балла.***

**4. Задания процессуального или алгоритмического толка,** то есть задания, в которых требуется определить целесообразную последовательность явлений, фактов.

***Правильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.***

**5. Задания в форме, предполагающей перечисление** известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую, предоставленную Вами позицию.

***Полноценное выполнение задания, связанные с перечислениями или описаниями, оценивается в 3 балла, при этом каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла (квалифицированная оценка). Перечисление более 6 вариантов ответа может быть оценено максимально в 3 бала.***

**6. Задание, связанное с графическими изображениями двигательных действий,** то есть задания, в которых Вам необходимо изобразить схематически заданные изменения.

***Полноценно выполненное задание, связанное с графическими изображениями оценивается в 3 балла, при этом каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла***

**7. Задание-кроссворд.** ***Полноценное выполнение задания-кроссворда оценивается в 12 баллов, при этом каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный ответ- 0 баллов.***

**Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 49 баллов.**

**Время выполнения заданий – 45 минут.**

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный от­вет.

Желаем успеха!

**ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ**

**1. В Древнем мире слово «агон» обозначалось как….**

|  |  |
| --- | --- |
| А | тренировка |
| Б | состязания |
| В | мужественность |
| Г | гимнастика |

**2. Международный Олимпийский комитет в качестве города, принимающего в 2020 году XXXII Игры Олимпиады, выбрал …**

|  |  |
| --- | --- |
| А | Мадрид |
| Б | Лондон |
| В | Рио-де-Жанейро |
| Г | Токио |

**3. В  каком  Документе  изложены   основополагающие  принципы   современного  олимпизма изложены в документе, который называется…**

|  |  |
| --- | --- |
| А | Конституция спортсменов всего мира |
| Б | Олимпийская Хартия |
| В | Главный закон Олимпиады |
| Г | Устав Международного олимпийского комитета |

**4. Впервые Олимпийский огонь был зажжен на стадионе в...**

|  |  |
| --- | --- |
| А | Антверпене, 1920 г. |
| Б | Амстердаме 1928 г. |
| В | Берлине, 1936 г. |
| Г | Лондоне, 1948 г. |

**5. Зимние Олимпийские игры в 2018 году пройдут в…**

|  |  |
| --- | --- |
| А | Республике Корея |
| Б | Японии |
| В | США |
| Г | Канаде |

**6. Физическая подготовка представляет собой...**

|  |  |
| --- | --- |
| А | физическое воспитание с ясно выраженным корригирующим эффектом |
| Б | прологирующее воздействие упражнений на физическую работоспособность |
| В | процесс укрепления здоровья и повышение двигательных возможностей |
| Г | процесс обучению движениям и воспитание физических качеств |

**7. Параметры объёма и интенсивности нагрузки в отдельных упражнениях соотносятся…**

|  |  |
| --- | --- |
| А | прямо пропорционально |
| Б | обратно пропорционально |
| В | ступенчато |
| Г | волнообразно |

**8. Майкой лидера, награждается спортсмен, лидирующий в общем зачёте в соревнованиях по …**

|  |  |
| --- | --- |
| А | конкуру |
| Б | автогонкам |
| В | велогонкам |
| Г | велотреку |

**9. Первой ступенью закаливания организма является закаливание…**

|  |  |
| --- | --- |
| А | водой |
| Б | солнцем |
| В | воздухом |
| Г | холодом |

**10. Жизненная емкость легких измеряется…**

|  |  |
| --- | --- |
| А | тонометром |
| Б | динамометром |
| В | курвиметром |
| Г | спирометром |

**11. Отклонения от нормальной осанки принято называть...**

|  |  |
| --- | --- |
| А | нарушение |
| Б | недостаток |
| В | повреждение |
| Г | смещение |

**12. Футбольная организация, являющаяся крупнейшим международным руководящим органом в футболе, футзале и пляжном футболе обозначается…**

|  |  |
| --- | --- |
| А | АМФР |
| Б | РФС |
| В | ФИФА |
| Г | УЕФА |

**13. Сгибание опорной ноги перед отталкиванием в лыжном спорте обозначается как…**

|  |  |
| --- | --- |
| А | подседание |
| Б | припадание |
| В | замах |
| Г | захлест |

**14. Для передачи эстафетной палочки правилами определенна «зона передачи» длиной…**

|  |  |
| --- | --- |
| А | 10 метров |
| Б | 15 метров |
| В | 20 метров |
| Г | 30 метров |

**15. Баскетболист, получивший 5 персональных замечаний, удаляется…..**

|  |  |
| --- | --- |
| А | на две минуты |
| Б | на 10 минут |
| В | до конца периода |
| Г | до конца встречи |

**16. Первый удар по мячу в футболе в начале каждого тайма и после каждого забитого гола производится в зоне…**

|  |  |
| --- | --- |
| А | углового сектора |
| Б | центра поля |
| В | боковой линии |
| Г | одиннадцатиметровой линии |

**17. В современный Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» для школьников включены…**

|  |  |
| --- | --- |
| А | 5 ступеней |
| Б | 7 ступеней |
| В | 9 ступеней |
| Г | 11 ступеней |

**18. Итогом Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса нормативов Готов к труду и обороне является получение…**

|  |  |
| --- | --- |
| А | медали |
| Б | значка |
| В | разряда |
| Г | оценки |

**19. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Способ перемещения баскетбольного мяча по игровому полю называется…

**20. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорой поверхности отдельными частями тела в гимнастике называется**…**

**21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Строй, в котором занимающиеся расположены в затылок друг за другом называется...

**22. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Боковое искривление позвоночника называется …

**23. Установите соответствие между видом спорта и названием места, где проходят соревнования**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид спорта** | **Место проведения соревнований** |
| 1. теннис | а) трек |
| 1. баскетбол | б) трасса |
| 1. лыжные гонки | в) корт |
| 1. велоспорт | г) площадка |

**24. Укажите порядок выполнения стилей плавания в комбинированной эстафете**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды триатлона** | **Последовательность** |
| а) брасс |  |
| б) баттерфляй |  |
| в) вольный стиль |  |
| г) на спине |  |

**25. Перечислите все спортивные снаряды в спортивной гимнастике …**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**26. Изобразите положения гимнаста, описанные в левой колонке, с помощью пиктограмм:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Исходные положения** | **Пиктограмма** |
| Основная стойка |  |
| Стойка ноги врозь, руки в стороны |  |
| Наклон вперед прогнувшись, руки вверх |  |
| Упор присев |  |
| Стойка на левой, правая в сторону на носок, руки в стороны |  |

**27. Задание-кроссворд.**

**Решите кроссворд на тему «Легкая атлетика», записав ответы-слова в бланке ответов**

|  |  |
| --- | --- |
| **По горизонтали** | **По вертикали** |
| 1. Прибор, способный измерять интервалы времени с точностью до долей | 4.Бег на короткую дистанцию |
| 1. Барьер при прыжках в высоту | 1. Легкоатлетический снаряд для метания |
| 1. Туфли для бега | 1. Четвертая завершающая фаза прыжка в длину |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  | 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | 5 |  |  | 6 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Вы закончили выполнение заданий.

Поздравляем!

**ШИФР**

**БЛАНК ОТВЕТОВ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № вопроса |  | Варианты ответов | | | | |  | № вопроса | Варианты ответов | | | |
| **1** | а | | б | в | г | **10** | а | б | в | г |
|  |  | | | | |  | | | | |
| **2** | а | | б | в | г | **11** | а | б | в | г |
|  |  | | | | |  | | | | |
| **3** | а | | б | в | г | **12** | а | б | в | г |
|  |  | | | | |  | | | | |
| **4** | а | | б | в | г | **13** | а | б | в | г |
|  |  | | | | |  | | | | |
| **5** | а | | б | в | г | **14** | а | б | в | г |
|  |  | | | | |  | | | | |
| **6** | а | | б | в | г | **15** | а | б | в | г |
|  |  | | | | |  | | | | |
| **7** | а | | б | в | г | **16** | а | б | в | г |
|  |  | | | | |  | | | | |
| **8** | а | | б | в | г | **17** | а | б | в | г |
|  |  | | | | |  | | | | |
| **9** | а | | б | в | г | **18** | а | б | в | г |
|  |  | | | | |  | | | | |
| **19** | **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | | |
| **20** | **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | | |
| **21** | **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | | |
| **22** | **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | | |
|  | | | | |
| **23** | 1 | |  | |
| 2 | |  | |
| 3 | |  | |
| 4 | |  | |
|  | | | | |
| **24** | а | |  | |
| б | |  | |
| в | |  | |
| г | |  | |

**25.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**26. Пиктограмма**

|  |  |
| --- | --- |
| **Исходные положения** | **Пиктограмма** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**27. Задание-кроссворд**

|  |  |
| --- | --- |
| **По горизонтали** | **По вертикали** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |